

Fundación de la Asociación Colombiana de Diabetes

Doctor Jaime Cortázar

La Asociación Colombiana de Diabetes fue fundada el 8 de Junio de 1954 por el doctor Mario Sánchez-Medina, en la ciudad de Bogotá. Es una Institución de utilidad común y sin ánimo de lucro: esto ha quedado consignado en la Resolución Oficial por medio de la cual le fue concedida personería jurídica. Estatutariamente las finalidades perseguidas convergen hacia prestar el mejor servicio posible al diabético residente en Colombia, ya sea directamente a través de las unidades asistenciales y de servicio social, o ya indirectamente por investigación y docencia médicas.

Siguiendo las normas de la Federación Internacional de Diabetes, de la cual es miembro de número, y con la asesoría de un Comité Científico constituido ad hoc por la Sociedad Colombiana de Endocrinología, un grupo de especialistas médicos de óptima calidad profesional trabaja en forma particularmente bien coordinada. Las especialidades incluyen Cardiología, Cirugía, Diabetología, Dietología, Endocrinología, Ginecología, Laboratorio Clínico, Medicina Interna, Obstetricia, Oftalmología, Pediatría y Psicología.

Los siguientes datos se suministran a manera de ejemplos, y no de nóminas completas de las numerosas labores que el grupo constitutivo de la División Médica de la A.C.D. ha llevado a cabo.

TEMAS DE INVESTIGACION:

Epidemiología de la diabetes mellitus en diversas zonas de Colombia.

Encuestas alimentarias a escala nacional, tomando como centro los sitios de

origen y residencia de diabéticos atendidos.

Cocistencia de la diabetes mellitus con otras noxas, como hipertiroidismo, cáncer y alergia.

Alteraciones digestiva en los diabéticos. Características de la diabetes mellitus en los niños.

Caracterización y conceptos sobre pre-diabetes.

Planeación familiar.

Evolución de la retinopatía diabética. Síndromes ginecológicos en diabéticas. Histopatología de la encía del diabético.

Colesterolemia en diabetes mellitus.

Farmacodinamia de la carbutamida.

Terapia mediante clorpropamida.

Terapia mediante ciclohexamida.

Terapia mediante tolbutamida.

Terapia mediante benzolsulfonamido-diazina.

Terapia mediante tolazamida.

Terapia mediante glihexamida.

Comparación de efectos indeseables en diabéticos bajo terapia salurética.

Alergia por insulina.

Alergia por sulfodrogas.

Relación entre prueba de acción en beta-células mediante sulfonilúreas y efectividad terapéutica pertinente.

ACTIVIDADES DOCENTES

A nivel universitario, estudiantes de 5º año de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional; estudiantes en elaboración de Tesis para optar al grado, 10.

A nivel de post-grado, reuniones de tipo simposio o seminario como las "Jornadas Diabetológicas del Atlántico" en 1961, y el "Primer Seminario Gran Colombiano de Diabetes" en 1962 en Bogotá; presentaciones en equipo como parte del temario de Congresos Médicos varios, como en Bucaramanga en 1965 ("Curso de Educación Médica Continuada"), en Popayán en 1966 ("Tercera Reunión Anual de la Sociedad Colombiana de Endocrinología") y en Guayaquil en el presente año ("Primer Congreso Bolivariano de Endocrinología"). Complementación de estudios de especialización en Endocrinología con otras Instituciones, como el Instituto Nacional de Cancerología.

Por otra parte, bien puede considerarse como actividad docente general la Sesión Semanal Científica, de tipo Junta de Decisiones, Conferencia Anatómico-clínica, Información sobre Progreso de Investigación, y Conferencia Magistral.

ACTIVIDADES ASISTENCIALES

Actualmente se hallan afiliados algo más de 2.500 pacientes. Predominan las mujeres en proporción 2.2:1.0, y en ambos sexos los pacientes en las décadas 6ª y 7ª de la vida, 50%; las edades extremas son 1 y 91 años. Los niños menores de 10 años constituyen el 2% del total.

En los 10 primeros meses del presente año, por ejemplo, se atendieron 308 nuevos pacientes en Consulta Inicial. Durante el mismo lapso y expresado en cifras redondas, fueron atendidas 2.800 consultas de Diabetología, 250 de Ginecología, 240 de Oftalmología, 140 de Cardiología, 100 de Pediatría, 60 de Psicología. El número de glicemias de-

terminadas en el Laboratorio Clínico fue superior a 8.400 y se hicieron 240 pruebas de tolerancia a la glucosa administrada per os. 42 pacientes fueron hospitalizados debido a una u otra forma de descompensación diabética.

LUCHA CONTRA LA DIABETES

A medida que la actividad de la Asociación Colombiana de Diabetes aumentaba, se hizo necesaria la creación de Filiales en Capitales distintas a Bogotá, y hoy existen unidades en Barranquilla, Bucaramanga, Cali, Neiva y Santa Marta.

Dada la magnitud del problema de la Diabetes Mellitus en Colombia, y por insinuación directa del Comité Científico de la Asociación, el Gobierno Nacional creó el "Comité Nacional de Lucha contra la Diabetes" por medio del Decreto N° 1752 del 21 de Septiembre del presente año, como organismo consultivo y asesor del Ministerio de Salud Pública. Está formado por 6 miembros, dos de ellos pertenecientes a la Asociación Colombiana de Diabetes: el Director Científico y el Presidente del Comité Científico. Los 4 miembros restantes son: el Jefe de la Sección de Control de Enfermedades Crónicas de la División de Epidemiología del Ministerio de Salud Pública; un Representante de la Universidad Nacional de Colombia; un Representante de la Asociación Colombiana de Facultades de Medicina; y un Representante de la Sociedad Colombiana de Endocrinología.

La Sesión Inaugural del Comité Nacional de Lucha contra la Diabetes, tendrá lugar el martes próximo, 5 de Diciembre, en la Asociación Colombiana de Diabetes.