

Planeación Familiar en la Asociación Colombiana de Diabetes

*Doctor Guillermo López Escobar y Doctor Hernán Posada Gómez.
Departamento de Ginecología y Obstetricia, A. C. D.*

En el último decenio las campañas de salud pública y medicina preventiva han tenido un incremento notorio, ganándose en este campo inmensos beneficios comunitarios y familiares.

Es precisamente en este campo de la salud pública donde las campañas sobre planeación familiar toman interés creciente ya que el tamaño de la familia incide directamente sobre el bienestar físico, económico y mental del individuo. Si para algunos aún no está justificado el control de la natalidad para resolver muchos problemas socio-económicos y de salud, sí estamos convencidos que para la disminución de la incidencia de las enfermedades transmisibles genéticamente, es de gran valor e importancia.

Es por esto que en el campo de la diabetología tiene su gran aplicación práctica los programas de planeación de la familia disminuyendo con esto las altas tasas de incidencia de la diabetes en nuestra población que aumentan a un ritmo alarmante.

Consecuentes con este problema se está organizando en la Asociación Colombiana de Diabetes un consultorio de planeación familiar en donde se les dará instrucción y facilidades sobre el uso de métodos anticonceptivos más adecuados para cada pareja en particular, especialmente en los matrimonios jóvenes y marcados por herencia diabética en particular en los que en uno de los cónyuges es diabético.