

ESTUDIO DEL COLASTEROL EN BARRANQUILLA

DOCTORES: ALBERTO JAMIS M. (*). VÍCTOR CONSTAÍN. JAIME TABOADA V.

La presente comunicación tiene por objeto dar a conocer los datos obtenidos en la investigación de las cifras de colesterol en Barranquilla, con el propósito de establecer una cifra media válida para nuestra población. Hemos tabulado hasta el momento 200 exámenes practicados, pero esperamos, para un futuro no muy lejano y con miras a mayor exactitud en los resultados, presentar las conclusiones obtenidas en el estudio de un número mayor de casos.

Para el presente trabajo se han utilizado donantes ocasionales del Banco de Sangre del Hospital Barranquilla, comprendidos entre los dieciocho y cincuenta años de edad. Se trata de individuos sanos, con serología negativa, normotensos, euglobúlicos y con cifras normales de hemoglobina, considerando un promedio de 75% (dicho promedio es considerado como normal en nuestro medio, de acuerdo con las investigaciones realizadas por el doctor Orlando Senior). El peso de los donantes debe estar por encima de 120 libras.

La toma de sangre siempre se practicó en ayunas, y en completo reposo. La separación del suero se verificó entre las 2 horas siguientes a la toma de la muestra y se conservó en nevera a una temperatura de 4 grados C. hasta el tiempo del análisis, que nunca fue superior a 48 horas.

En el presente trabajo se tuvo presente la edad, el sexo y la raza de las personas estudiadas.

Se ha utilizado para los análisis del colesterol total en el suero la microtécnica propuesta por Bennie Zak (1).

(*) Calle 41, número 44-157. Barranquilla.

(1) Zak, Bennie. *American Journal for Clinical Pathology*, página 538, mayo 1957.

Conclusiones

1. Se practica en Barranquilla el estudio de las cifras del colesterol total del suero, realizado en 200 personas sanas y se tienen en cuenta su edad, sexo y raza.

2. Entre nosotros los valores actualmente en vigencia (150-230 miligramos) solamente deben tenerse en cuenta para personas comprendidas entre los veintiuno y veinticinco años.

3. El estudio de los resultados analíticos obtenidos por discriminación de razas en las cifras de colesterol, no muestran ninguna diferencia digna de tenerse en cuenta.

4. La apreciación de los resultados analíticos de las cifras de colesterol al tomar en cuenta el sexo, no evidencia diferencias apreciables. En las cifras extremas sí existe discrepancia, pues mientras en el sexo masculino la mayoría lo son por exceso, en el femenino lo son por defecto.

5. Como dato final se deduce como zona de frecuencia para Barranquilla las cifras comprendidas entre 150 y 190 miligramos, observándose que el valor 150 tiene una frecuencia mayor (20%) sobre las otras cifras.

Nota.—Dejamos constancia de nuestro agradecimiento al doctor Orlando Senior, Director del Banco de Sangre del Hospital Barranquilla, y al doctor Felipe Duffaut por su valiosa colaboración.

Barranquilla, marzo 10 de 1959.