

Dosificaciones de colesterol en un grupo de estudiantes de Caracas

DOCTORES: L. M. MANZANILLA, M. D. Y FÉLIX GALÍNDEZ, Laboratorista.

Como una modesta contribución al estudio de los valores normales de la colesterolemia según la altura sobre el nivel del mar, nos hemos animado a traer a este Seminario de Endocrinología cierto número de observaciones.

Material y método

Examinamos un grupo de 61 estudiantes de medicina de ambos sexos y cuyas edades oscilan entre los dieciocho y los treinta años. Todos son personas aparentemente sanas.

El grupo es en realidad pequeño, pero creemos que los datos obtenidos puedan ser de utilidad porque nos han dado series cuyos valores tienen buena distribución estadística.

Caracas tiene una altura de 960 metros sobre el nivel del mar; la presión barométrica media es de 675^o. Las extracciones de sangre se hicieron en ayunas.

La técnica usada fue el micrométodo de Zak (am. J. for Clin. Path. 583, mayo 57). Nos llamó la atención la gran lentitud (12 días) con que se disolvió el colesterol usado (Colesterina "Merck"). Con este método se obtienen cifras sensiblemente iguales a las que da el método de Bloor, Pelkan y Allen; es más fácil y económico, y la única desventaja práctica es la molestia que producen los gases de ácido acético en el momento de la filtración.

Resultados

Estos fueron divididos en grupos de edades. Tuvimos interés en observar el grupo de 13 mujeres. El cuadro número 1, correspondiente a los estudiantes entre los dieciocho y veinte años de edad, nos da un promedio de 200 miligramos% con una desviación

standard de 17, o sea que las cifras de colesterol oscilan entre 184 y 218 miligramos%. Como puede verse, 9 casos (56%) caen dentro de una desviación standard; si damos como margen dos desviaciones, todos los casos menos uno entrarían en lo normal; esta última observación puede hacerse de todas las series, con ligeras variaciones.

El cuadro número 2 muestra los datos de las personas comprendidas entre los veintiuno y veinticinco años. El promedio es de 231 miligramos%, con una desviación standard de 27, variación que incluye el 51,42% de la serie.

El cuadro número 3, que incluye las personas comprendidas entre los veintiséis y treinta años; promedio de 232 miligramos%, desviación de 26. El 70% cae dentro de la variación.

El cuadro número 4, de mujeres entre los diecinueve a veintisiete años, da un promedio de 225 miligramos, con una desviación de 31. El 53,8% cae dentro de esos valores.

En el cuadro número 5 hemos resumido los datos anteriores y se agregan los de los hombres y los datos totales, que son prácticamente iguales. La cifra total de observaciones nos da un promedio de 222 miligramos%, con una desviación standard de 25, o sea que las cifras oscilarían entre 195 y 247 miligramos%. Tomando como margen el valor de dos desviaciones standard, las cifras oscilarían entre 172 y 257 miligramos%.

Dosificación colesterol (Zak) Caracas

Grupos	18-20	21-25	26-30	M	H	Total
Número de casos	16	35	10	13	48	61
Promedio	201	231	232	225	222	222
Desviación standard	17	27	26	31	29	25

Agradecimientos.—Al doctor Alfredo Planchart y doctora Magdalena González, del Instituto Nacional de Nutrición. A todos los estudiantes objeto de este trabajo.