

# Colesterol a 2.650 metros de altura (Bogotá)

PONENTE: SOCIEDAD COLOMBIANA DE ENDOCRINOLOGÍA

Nos hemos propuesto en este Seminario sentar las bases previas para una semiología endocrina en la región de los Andes; dentro de este plan el estudio del colesterol y sus variaciones posibles en relación con la altura, constituye para nosotros una base indispensable.

## Material y método

Se practicó un total de 243 exámenes en personas sanas de ambos sexos, distribuidas así: 193 exámenes en personas de sexo femenino y 41 exámenes en personas de sexo masculino.

Dentro del primer grupo, es decir, el de mujeres la gran mayoría, 158 (81.8%) con una edad comprendida entre diez a veintinueve años y el resto 35 (18.1%), entre treinta a cuarenta y nueve años.

En los hombres, el mayor número 22 (53.6%) corresponde a la edad de treinta a cuarenta y nueve años; 13 (31.7%) entre diez a veintinueve años y el resto 6 (14.6%) entre cincuenta a sesenta y nueve.

La sangre se toma a los pacientes en ayunas, y los exámenes se realizan dentro de las 24 horas. El total de colesterol se valora por precipitación de las proteínas con el éter, extracción de los lípidos por cloroformo, y el colesterol se determina por la reacción de Buchard Lievermann (1).

## Resultados y discusión

Sexo	Edad	Casos Examinados Número	Porcentaje	Colesterol Media	Error Standard
F	10-29	158	81.8%	186.3	15
F	30-29	35	18.1%	208.3	12
M	10-29	13	31.7%	184.3	21
M	30-49	22	53.6%	205.0	14
M	50-69	6	14.6%	226.6	17

Al analizar los resultados obtenidos encontramos los siguientes hechos:

a) Sexo. No se observa diferencia estadística fundamental.

b) Edad. Anotamos una progresión ascendente regular con la edad. De diez a veintinueve años en mujeres, 136.3 miligramos de colesterol, de treinta a cuarenta y nueve años 208.3. En los hombres de diez a veintinueve años 184.3; treinta a cuarenta y nueve 205.0; cincuenta a sesenta y nueve años 226.6.

El punto básico, es decir, la relación posible entre las cifras del colesterol con la altura debemos estudiarlas en función de los resultados obtenidos por nuestros colegas venezolanos y colombianos en Caracas y Barranquilla, respectivamente, y será el fin que tendrá la mesa redonda que se llevará a cabo posteriormente.

Queremos poner de presente que después de una revisión cuidadosa sobre el tema colesterol, el único estudio que hemos encontrado en relación con el colesterol y altura, es el intitulado "Efectos de la altura y la dieta sobre la hematopoyesis y el colesterol", de la doctora Payne (2), realizado a 2.160 metros de altura, en el cual concluye que existe un aumento de la tasa del colesterol sérico proporcional a la altura, atribuible a la mayor destrucción de hematíes en relación con la poliglobulia de altura que pone en libertad mayor cantidad de colesterol libre.

### Agradecimientos

A la doctora Rosalba Otero de Gutiérrez, de los Laboratorios "Hormona", por su asistencia técnica.

### BIBLIOGRAFIA

BLOOR W. R. J.—Biol. Chem. 24:227, 1916.

PAYNE R. IRENE.—The Journal of Nutrition. 64:433, 1958.