

MISCELÁNEOS

Presentación oral

Evaluación de la eficacia de dos inhibidores de la fosfodiesterasa 5 combinados con ginkgo biloba, en el manejo de la disfunción eréctil en una muestra de hombres con enfermedades crónicas

Seudónimo: Negroncho

Resumen

Objetivo: Comparar la eficacia terapéutica de dos inhibidores selectivos de la 5-fosfodiesterasa (IPDE-5) en combinación con ginkgo biloba para el tratamiento de la disfunción eréctil en hombres con enfermedades crónicas concomitantes.

Metodología: Se llevó a cabo un ensayo clínico controlado y aleatorizado entre julio de 2013 y diciembre de 2016. Se incluyeron hombres mayores de 45 años con disfunción eréctil, en tratamiento por enfermedades crónicas. Se excluyeron aquellos con antecedentes de enfermedad coronaria, de cirugía prostática, desórdenes degenerativos de retina y los que tenían contraindicación para usar la medicación del estudio. Se aplicó el índice internacional de la función eréctil (IIEF-5) validado en español. Se midieron el puntaje del IIEF-5, el comportamiento sexual, los niveles de TSH, la PCR-us, la testosterona total, el PSA, la HbA1C y los efectos adversos. Las

variables cuantitativas se presentan como variables continuas mediante medidas de tendencia central y dispersión.

Resultados: 22 hombres fueron tratados con tadalafilo + ginkgo biloba (grupo A) y 23 con vardenafilo + ginkgo biloba (grupo B); la edad promedio fue de 57,6±8,4 años y 58,2±7,8 para cada grupo, respectivamente, con un rango entre 18 y 72 años. El puntaje del IIEF-5 inicial fue de 9,63±1,26 (grupo A) y 10,35±1,59 (grupo B); al final fue de 18,24±4,92 (grupo A), y 15,78±2,61 (grupo B), con una diferencia significativa ($p<0,015$). El grupo A incrementó la actividad sexual de 2,58±0,54 encuentros al mes a 6,45±1,35, el grupo B pasó de 2,25±0,78 encuentros al mes a 4,08±1,62, con una diferencia significativa ($p<0,021$). No se encontraron diferencias significativas en las otras variables.

Conclusión: La combinación tadalafilo más ginkgo biloba tiene mayor eficacia terapéutica sobre la mejoría en la puntuación del IIEF-5, favoreciendo la frecuencia coital mensual.

Presentación oral

Características inmunohistoquímicas y sociodemográficas de pacientes con tumores neuroendocrinos en un hospital de tercer nivel, 2012-2017

Seudónimo: CAED

Resumen

Introducción: Los tumores neuroendocrinos (TNE) son neoplasias infrecuentes, pero su incidencia viene en aumen-

to. A nivel nacional y regional son pocos los estudios. Nuestro estudio buscó identificar las características inmunohistoquímicas y sociodemográficas de pacientes con diagnóstico de tumores neuroendocrinos en un hospital de referencia.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo de corte transversal. Se realizó una búsqueda de todos los pacientes con diagnóstico patológico de tumores neuroendocrinos entre el año 2012 y 2017. Posteriormente se tomaron las variables de la historia clínica, el reporte de patología y los estudios de inmunohistoquímica.

Resultados: El grupo etario de mayor prevalencia fue de 50 a 69 años. El 67% de los pacientes procedían de zonas rurales y el 32% de los servicios de consulta externa, seguidos de pacientes hospitalizados con un 30%. 36 tenían origen gastroenteropancreático, de los cuales 52,8% eran bien diferenciados, 24 tenían origen pulmonar y de estos, según la

clasificación de la OMS, 62,5% eran neoplasias de alto grado (carcinoma de células pequeñas) y 45% de origen primario desconocido, 29,6% tenían metástasis, 47,6% era a hígado. Usando la clasificación de la OMS y la sociedad europea (ENETS) según el ki-67 o el índice mitótico, 43,7% fueron G3 y 23,9% G1.

Conclusión: La proporción de TNE en los estudios de patología e inmunohistoquímica en este hospital ha tenido una tendencia al aumento, con un alto porcentaje en estadios avanzados con índices mitóticos de alto grado.

Palabras clave: Tumor neuroendocrino, epidemiología, índice mitótico, metastático, Colombia.

Presentación oral

Beneficios del brócoli sobre la construcción muscular endeportistas que practican entrenamiento específico de hipertrofia (HST)

Seudónimo: Nutrifit

La presente monografía de compilación o de datos secundarios tuvo como objetivo principal la literatura existente sobre los beneficios del brócoli y sus mecanismos de acción, por otra parte, se determinó los factores que inciden en el crecimiento muscular, para así, lograr describir desde la ciencia de la nutrición, los beneficios del brócoli en los deportistas que practican entrenamiento específico de hipertrofia (HST).

Mediante la revisión y el análisis bibliográfico, se logró evidenciar que el brócoli contiene una gran cantidad de beneficios como que le serán útiles a los deportistas de entrenamiento específico de hipertrofia (HST), relacionados con el crecimiento muscular, componentes vitamínicos, antioxidantes, entre otros.

Palabras clave: Brócoli, entrenamiento específico de hipertrofia, sulforafano, crecimiento muscular.