


Historia de la Endocrinología

Antonio Ucrós Cuéllar y el desarrollo de la Endocrinología en Colombia

Agaph Stella Acosta Prada ¹

¹Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo, Bogotá, Colombia.

Cómo citar: Acosta Prada AS. Antonio Ucrós Cuéllar y el desarrollo de la Endocrinología en Colombia. Rev Colomb Endocrinol Diabet Metab. 2026;13(1):e841. <https://doi.org/10.53853/encr.13.1.841>

Recibido: 21/Marzo/2026

Aceptado: 30/Marzo/2026

Publicado: 10/Abril/2026

Resumen

Introducción: el presente artículo aborda la vida y obra del doctor Antonio Ucrós Cuéllar (1919–2005), figura fundamental en el desarrollo de la Endocrinología en Colombia. Se destaca su papel como pionero en la institucionalización de la especialidad, su compromiso con la formación médica y su contribución al conocimiento científico y a la salud pública.


Desarrollo de contenidos: se describen los principales hitos de su formación académica en Colombia y España, así como su especialización bajo la influencia de reconocidos maestros europeos. A su regreso al país, se analizan sus aportes fundacionales, entre ellos la creación del primer servicio de endocrinología en el Hospital de San José y su liderazgo en la consolidación de la, entonces llamada, Sociedad Colombiana de Endocrinología. Se examina su participación en la investigación sobre el bocio endémico y su contribución a la implementación de la yodación obligatoria de la sal en Colombia. Asimismo, se abordan sus estudios sobre crecimiento y desarrollo, su impulso a la medicina nuclear y al laboratorio clínico, y su papel en la formación de múltiples generaciones de médicos. Finalmente, se destaca su labor editorial, académica e institucional, así como su enfoque humanista en la práctica médica.

Conclusiones: la trayectoria del doctor Antonio Ucrós Cuéllar constituye un pilar en la consolidación de la Endocrinología colombiana. Su legado científico, académico e institucional evidencia una visión integral de la medicina, articulando investigación, docencia, práctica clínica y salud pública. Su influencia perdura en la formación de especialistas, en las políticas sanitarias y en la tradición endocrinológica del país.

Palabras clave: Endocrinología, historia de la medicina, Colombia, bocio endémico, yodación de la sal, salud pública, educación médica, medicina nuclear, crecimiento y desarrollo, instituciones médicas.

Destacados

- El doctor Antonio Ucrós Cuéllar fue pionero en la creación y consolidación de la endocrinología en Colombia, incluyendo el primer servicio especializado en el país.
- Contribuyó de manera decisiva al estudio de bocio endémico y a la implementación de la yodación obligatoria de la sal como medida de salud pública.
- Impulsó el desarrollo académico e institucional de la especialidad mediante la formación de múltiples generaciones de médicos y la creación de espacios científicos.
- Integró un enfoque humanista, científico y multidisciplinario en la práctica médica, promoviendo el uso riguroso del laboratorio clínico y de la medicina nuclear.

 **Correspondencia:** Agaph Stella Acosta Prada. Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo, Cra 15 # 98–42, oficina 303, Bogotá, Colombia. Correo–e: agaphacosta@gmail.com

Antonio Ucrós Cuéllar and the development of endocrinology in Colombia

Abstract

Introduction: This article examines the life and work of Dr. Antonio Ucrós Cuéllar (1919–2005), a key figure in the development of endocrinology in Colombia. His role in the institutionalization of the specialty, his commitment to medical education, and his contributions to scientific knowledge and public health are highlighted.

Contents: The paper outlines the main milestones of his academic training in Colombia and Spain, including his specialization under distinguished European mentors. Upon returning to Colombia, his foundational contributions are analyzed, particularly the creation of the first endocrinology service at the San José Hospital and his leadership in the consolidation of the then-called Colombian Society of Endocrinology. His participation in research on endemic goiter and his contribution to the implementation of mandatory salt iodization policies in Colombia are examined. Additionally, his work on growth and development, his promotion of nuclear medicine and clinical laboratory practices, and his role in training multiple generations of physicians are discussed. Finally, his editorial, academic, and institutional contributions, as well as his humanistic approach to medical practice, are emphasized.

Conclusions: The career of Dr. Antonio Ucrós Cuéllar represents a cornerstone in the consolidation of endocrinology in Colombia. His scientific, academic, and institutional legacy reflects a comprehensive vision of medicine, integrating research, teaching, clinical practice, and public health. His influence endures in the training of specialists, health policies, and the national endocrinological tradition.

Keywords: Endocrinology, History of medicine, Colombia, Endemic goiter, Salt iodization, Public health, Medical education, Nuclear medicine, Growth and development, Medical institutions.

Highlights

- Dr. Antonio Ucrós Cuéllar was a pioneer in the creation and consolidation of endocrinology in Colombia, including the establishment of the first specialized service in the country.
- He made key contributions to the study of endemic goiter and to the implementation of mandatory salt iodization as a public health measure.
- He fostered the academic and institutional development of the specialty by training generations of physicians and creating scientific spaces.
- He integrated a humanistic, scientific, and multidisciplinary approach to medical practice, promoting the rigorous use of the clinical laboratory and nuclear medicine.

La Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo (ACE) conmemora la vida del doctor Antonio Ucrós Cuéllar (figura 1), figura prestigiosa de la endocrinología nacional, científico, maestro ejemplar y constructor de instituciones.

Su vida profesional se caracterizó por un compromiso generoso con la ciencia, la docencia y el servicio al país; no solo en lo científico, sino también en la formación humana de sus alumnos. Su devoción le permitió no recibir salario en el Hospital de San José, y su generosidad y empatía hicieron que se le llamara “Papá Ucrós” en el círculo de sus estudiantes.

Realizó sus estudios de Medicina en la Universidad Nacional de Colombia, donde obtuvo, en 1948, el título de médico cirujano con honores, sustentando la tesis *Biopsia del endometrio en la hemorragia uterina funcional*. Durante su formación, mostró inclinación hacia la



Figura 1. Dr. Antonio Ucrós Cuéllar (Bogotá, 28 de octubre de 1919 – Bogotá, 26 de septiembre de 2005).

Fuente: cortesía del Dr. Gonzalo Ucrós.

investigación. Seguidamente, viajó a España y en el Hospital Central de Madrid, con la guía del profesor Gregorio Marañón, realizó su especialización en endocrinología. Posteriormente, amplió sus estudios en Medicina Interna y Ginecología Médica en el Hospital Provincial de Barcelona, con los profesores Cristian De Nogales y Josep María Cañadell.

A su regreso a Colombia, en 1950, se vinculó al Hospital de San José, donde fundó, en 1951, el primer servicio de endocrinología del país. En 1950 lideró la creación de la Sociedad Colombiana de Endocrinología, hoy Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo, entidad que presidió en dos ocasiones (1952 y 1971). Simultáneamente, fue cofundador de UNIDIA (Unidad para Diagnóstico y Tratamiento), centro de especialistas pionero en la integración de especialidades, la atención clínica, las revisiones académicas y el establecimiento de la revista médica UNIDIA.

En 1953 organizó, junto con sus colegas de UNIDIA, el primer curso de endocrinología en Colombia, logrando la asistencia de los doctores Henry Turner, Lawson Wilkins y Ernesto Salgado; la traducción simultánea estuvo a cargo del anesthesiólogo doctor Colmenares.

El doctor Ucrós escribió el editorial del primer número de la Revista Colombiana de Endocrinología en 1954, en el cual describe su trabajo incansable para abordar los problemas endocrinológicos (ver anexo) (1).

Participó en los estudios que documentaron la alta prevalencia de bocio endémico en la región andina y en la asesoría técnica que condujo a la yodación obligatoria de la sal (Ley 44 de 1955), considerada uno de los logros más importantes de la endocrinología colombiana en el siglo XX.

El doctor Ucrós fue pionero en el estudio de bocio endémico y de bocio residual posterior a la yodación de la sal en Colombia, analizando su prevalencia regional, los factores ambientales y nutricionales, así como su relación con la ingesta de yodo y la persistencia de bocio endémico tras la yodación de la sal.

Sus estudios en Mariquita en 1963 señalan que la debilidad mental, en ausencia de otros síntomas de cretinismo, no presenta una asociación directa

con la endemia de bocio, contradiciendo la tríada entonces aceptada de bocio, hipotiroidismo y oligofrenia.

Publicó la monografía titulada *Consideraciones histórico endémicas del coto en Colombia*, documento de referencia obligatoria en las revisiones bibliográficas sobre el tema, así como el estudio *Descripción y seguimiento de la endemia de bocio en Mariquita* (1963 y 1985).

Fue editor, impulsor y coautor del libro *Historia de la Endocrinología en Colombia*, presentado en la Academia Nacional de Medicina, donde se conserva. En 1970, su visión multidisciplinaria le permitió organizar la consulta de endocrinología pediátrica en articulación con el servicio de pediatría en el Hospital de San José y en el Hospital Lorencita Villegas de Santos, respondiendo a la necesidad existente ante la ausencia de esta especialidad.

Coordinó investigaciones sobre crecimiento y desarrollo, prevalencia de bocio, estado nutricional y elaboración de tablas de desarrollo de crecimiento en diferentes grupos etarios en colegios en Bogotá.

Su herencia académica se consolida no solo en múltiples publicaciones científicas y libros, sino en la proyección institucional y de salud pública de la endocrinología en Colombia y Latinoamérica.

Introdujo y fortaleció el uso de métodos de laboratorio endocrinológico en el ejercicio médico, así como la necesidad del rigor científico en la práctica clínica del endocrinólogo. Enseñaba que el laboratorio clínico podía convertirse en una fuente de error grave en la práctica clínica, y en su servicio era obligatoria la rotación por el laboratorio clínico y la medicina nuclear.

Fue profesor en la Pontificia Universidad Javeriana y en la Universidad del Rosario, donde formó generaciones de médicos bajo el ejemplo de la disciplina, la ética y el rigor intelectual.

En 1980 fundó el Servicio de Medicina Nuclear del Hospital de San José, ampliando las capacidades diagnósticas y terapéuticas en el campo endocrinológico. En 1986 recibió un reconocimiento nacional por sus estudios sobre el impacto del Nevado del Ruiz en la endemia de bocio en Mariquita, ejemplo de su permanente preocupación por la relación entre el ambiente y la enfermedad.

Entre 1990 y 1992 ejerció como decano de la Facultad de Medicina de la Universidad del Rosario, cargo desde el cual fortaleció la excelencia académica y la formación humanística. En 2001 fue elegido miembro de número de la Academia Nacional de Medicina de Colombia, distinción que consagró una vida dedicada al conocimiento y al servicio.

El doctor Antonio Ucrós Cuéllar fue un modelo a seguir del ideal médico: humanista, visionario, investigador, filántropo, maestro generoso y servidor público, que trazó nuevos caminos, removiendo paradigmas que aún orientan la práctica médica actual.

Su legado trasciende las instituciones que fundó, los discípulos que formó y la sólida tradición endocrinológica que ayudó a edificar en Colombia. Su nombre permanecerá grabado con gratitud y respeto en la historia de la medicina nacional.

Implicaciones éticas

Este artículo no tiene implicaciones éticas en sus contenidos o desarrollo que el lector deba considerar.

Declaración de fuentes de financiación

La autora no recibió recursos para la preparación, escritura o publicación de este artículo.

Conflicto de intereses

La autora declara que no tiene conflictos de intereses relacionados con este artículo.

Uso de inteligencia artificial (IA)

La autora declara que no usó inteligencia artificial en la elaboración o escritura de este artículo.

Declaración de datos

La autora declara que no existen datos previamente publicados en acceso abierto sobre este artículo. Cualquier consulta al respecto, se debe contactar directamente a su autora.

Referencias

- [1] Ucrós Cuéllar A. Editorial. Rev Soc Colomb Endocrinol. 1955;1(1):3-4.