

MISCELÁNEOS

Presentación oral

Características de los estudios publicados en cardiología, endocrinología, nefrología y neumología, incluyendo calidad, idioma y década de publicación

Álvarez M, Dennis R, Villar C.

Fundación Cardioinfantil, Instituto de Cardiología, Bogotá, Colombia.

Introducción: Los usuarios de literatura médica disponen de gran cantidad de estudios publicados, con calidad metodológica variable por diversos motivos. Realizamos una descripción de las características de publicaciones recuperadas en *Pubmed* de cardiología, endocrinología, nefrología y neumología, incluyendo características de calidad por filtros *Clinical Queries* de *Pubmed*, idioma y década de publicación.

Metodología: Realizamos un estudio descriptivo. Se seleccionaron diez términos MeSH (*Medical Subject Headings*) de *Medline*, representativos de cardiología, endocrinología, nefrología y neumología. Se realizaron búsquedas en *Pubmed* con y sin filtros de calidad de *Clinical Queries* en diagnóstico y tratamiento, búsqueda por idiomas y por década de publicación.

Resultados: Se realizaron 520 búsquedas en *Pubmed*. Se encontraron 498.952 publicaciones en diagnóstico y tratamiento, el 16% son estudios con características de calidad; en cardiología, 23%; neumología, 13%; endocrinología, 13%, y nefrología, 6,5%. El 98% de los estudios fueron publicados en inglés, mientras sólo el 2% estuvo distribuido proporcionalmente en español y francés. En la década del 2000 aumentó 2,4 veces el número de estudios con filtros de calidad, comparado con la década de 1990.

Conclusiones: Existe un alto número de estudios publicados en medicina interna; cardiología y endocrinología representan la mayoría, cardiología tiene la mayor proporción de estudios con características de filtros de calidad, neumología y endocrinología tienen una proporción similar, la gran mayoría de estudios en endocrinología están relacionados con diabetes mellitus. En inglés se encuentran la mayoría de publicaciones con filtros de calidad, en comparación con español y francés.

Palabras clave: Medicina basada en la evidencia, Medicina Interna, Cardiología, Neumología, Endocrinología, Nefrología.

Póster

Cambios metabólicos relacionados con la severidad de la psoriasis

Pérez M, Castro L, Prieto A, Cano J

Universidad Militar Nueva Granada - Hospital Militar Central, Bogotá, Colombia.

Introducción: La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta 1-3% de la población mundial. En estos pacientes, las alteraciones metabólicas derivadas de la resistencia a la insulina generada por el estado inflamatorio crónico, son altamente prevalentes.

Objetivo: Evidenciar si la modificación de la severidad de la enfermedad psoriática tiene impacto en parámetros metabólicos independientemente de grasa visceral.

Materiales y métodos: Estudio transversal de una cohorte de 25 pacientes del Hospital Militar Central con diagnóstico de psoriasis valorada en el año 2010, a la cual se le realizó igual valoración en el año 2014, lo que permitió determinar su evolución clínica y metabólica. El análisis se realizó con el paquete estadístico SPSS19.

Resultados: En el 44% de los pacientes empeoró la severidad de su enfermedad dermatológica mientras que en el 56% mejoró. El análisis se dividió en estos dos grupos, encontrándose una reducción significativa de la cifra media de glucosa dentro del grupo que mejoró (\bar{x} =101,3 mg/dl VS 84,3 mg/dl, $p<0,01$ IC=95%) y una disminución significativa, del colesterol HDL, dentro del grupo que empeoró (\bar{x} = 48,5 mg/dl vs. 42,3mg/dl, $p<0,05$ IC=95%), sin que ninguno de los grupos hubiera experimentado cambios significativos en el perímetro abdominal o en el IMC.

Conclusiones: La mejoría o no del estado inflamatorio sistémico originado por la psoriasis ocasiona cambios significativos en parámetros metabólicos que reflejan disminución o aumento de la resistencia a la insulina, independientemente de la presencia de grasa visceral. Esto llama la atención sobre la necesidad de tener presente el impacto metabólico de este tipo de enfermedades con el fin de optimizar su tratamiento, para mejorar no sólo la enfermedad, sino el pronóstico cardiovascular de los pacientes.