



Editorial

Colombia, en la búsqueda de la excelencia en la prevención de fracturas

Amanda Páez-Talero  ¹

¹Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo, Bogotá, Colombia

Cómo citar: Páez-Talero A. Colombia, en la búsqueda de la excelencia en la prevención de fracturas. Rev Colomb Endocrinol Diabet Metab. 2025;12(3):e992. <https://doi.org/10.53853/encr.12.3.992>

Recibido: 9 de octubre, 2025

Aceptado: 12 de octubre, 2025


Publicado: 22 de octubre, 2025

En el 2025, Colombia ya es un país impactado por el envejecimiento poblacional. Según las estadísticas del DANE, en el año actual la población colombiana se estima en 53.057.212 millones de habitantes, de los cuales el 51,2% son mujeres y el 48,8% son hombres. La población de personas mayores de 65 años va en un aumento exponencial y se coloca para 2025 en el 9,1%, es decir, alrededor de cinco millones de habitantes. Las fracturas osteoporóticas que afectan particularmente a este grupo etario se han incrementado significativamente, como se muestra en el artículo publicado en la presente edición sobre el seguimiento al programa de prevención secundaria de fracturas del Hospital San José de Bogotá.

Como se establece en este editorial y basados en la publicación del Audit Latam 2021 (1), el incremento de la incidencia de fracturas entre los años 2015 y 2019 se duplicó, y en las proyecciones para el año 2030 se prevé un aumento del 45,0% y para el año 2050 del 100% sobre las cifras

de fracturas actuales. También se informa en el artículo sobre la estimación de los costos económicos del sistema de salud, atribuidos al manejo de las fracturas osteoporóticas, basados en reportes nacionales y expresados en dólares americanos, para facilitar su interpretación y comparación en el contexto latinoamericano (1-2).

Si bien hemos avanzado en el diagnóstico y abordaje terapéutico de la osteoporosis con la actualización de la guía de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento de la osteoporosis posmenopáusica, elaborada por la Asociación Colombiana de Osteoporosis y Metabolismo Mineral (ACOMM) (que busca acercar el manejo temprano y oportuno de la osteoporosis a la atención primaria, con el objeto de prevenir la primera fractura), es necesario que cuando la fractura ya se presenta, se complementa la atención terapéutica de los pacientes, incluyéndolos en los programas de prevención secundaria, porque se sabe que el mayor riesgo de fractura subsecuente se observa en estos pacientes y

 **Correspondencia:** Amanda Páez Talero, carrera 15 #98-42, oficina 303, Asociación Colombiana de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo, Bogotá, D. C., Colombia. Correo-e: apaezt@gmail.com

porque se ha establecido no solo en nuestro medio, sino universalmente que los tratamientos farmacológicos y de rehabilitación a largo plazo no logran los niveles de adherencia requeridos para el control óptimo de la enfermedad y su complicación.

Como fundación global, la International Osteoporosis Foundation (IOF) se ha unido a la mayoría de las sociedades nacionales afines a la osteoporosis y brinda un apoyo fundamental para que la buena práctica y una atención de calidad sean dadas a los pacientes con osteoporosis y fracturas por fragilidad. Para lograr este objetivo, se crearon desde el año 2012 los programas de prevención secundaria de fracturas (PPSF) (o *FLS*, por sus siglas en inglés: *fracture liason services*), con el fin de identificar, evaluar, tratar y hacer seguimiento de forma sistemática a todos los pacientes con fractura por fragilidad. La iniciativa "Capture the Fracture" de la IOF ha promovido la creación de los PPSF a nivel mundial desde el año 2012 y la evaluación metodológica de los logros de estos programas ha permitido mostrar el gran beneficio para los pacientes en términos de prevención de las fracturas subsecuentes y la reducción de los costos económicos de estas fracturas.

En Colombia, en la actualidad existen 22 PPSF, todos funcionando bajo el modelo "Capture de fracture" implementado por la IOF, los cuales han demostrado ser la forma más efectiva de prevenir las segundas fracturas osteoporóticas, logrando una menor cantidad de reingresos hospitalarios, disminución de cuidados a largo plazo, mayor calidad de vida, menor mortalidad y menores costos al sistema de salud. Estos programas siguen estándares internacionales y utilizan un conjunto de 11 indicadores clave de desempeño (*KPI*) para medir su efectividad y promover el tratamiento oportuno de la osteoporosis. La aplicación de estos estándares proporciona un marco de mejores prácticas, con el cual son categorizados y promovidos como programas de excelencia. Una vez reconocidos como programas oficiales por la IOF y evaluados de acuerdo con el cumplimiento de los estándares, se les otorga una calificación mediante estrellas que tienen cuatro categorías: estrella azul para programas nuevos, que van ascendiendo de acuerdo con los indicadores

ganados, a estrella bronce, estrella plata y estrella oro, para los que logran cumplir con el total de indicadores de desempeño. De los 22 programas colombianos, 1 ha sido categorizado con estrella de oro, 4 con estrella plata, 7 con estrella bronce y los 10 restantes con estrella azul, ya que han sido conformados recientemente.

En la presente edición de esta revista, se puede encontrar el artículo: "Seguimiento a un año del programa de prevención secundaria de fracturas del Hospital San José" (3), el cual muestra la puesta en escena de un PPSF, la aplicación metodológica de sus estándares de desempeño y los resultados positivos en el logro de la reducción del número de refracturas y mortalidad en estos pacientes.

Declaración de fuentes de financiación

La autora no recibió recursos o financiación económica para escribir o publicar este editorial.

Conflictos de interés

La autora no tiene conflictos de interés en la escritura o publicación de este editorial.

Implicaciones éticas

La autora no tiene implicaciones éticas en la escritura o publicación de este editorial.

Referencias

1. International Osteoporosis Foundation. Latam Audit. Epidemiología, costo e impacto de la osteoporosis y las fracturas por fragilidad [internet]. Suiza: IOF; 2021. [citado 2025 oct 09]. <https://www.osteoporosis.foundation/sites/iobonehealth/files/2022-08/LATAM%20Audit%202021%20-%20FINAL.pdf>
2. Garcia Perlaza J, Guerrero Regino EA, Terront Lozano A, Molina JF, Perez C, Jannaut MJ, et al. Costos de las fracturas en mujeres con osteoporosis en Colombia. *Acta Med Col.* 2014;39(1):46-56. <https://doi.org/10.36104/amc.2014.89>

3. Medina A, Tabares S, Fernández J, Camargo N, Rueda MA, Ely AL. Seguimiento a un año en el programa de prevención secundaria de fracturas del Hospital San

José. Rev Colomb Endocrinol Diabet Metab. 2025;12(3):e914. <https://doi.org/10.53853/encr.12.3.914>